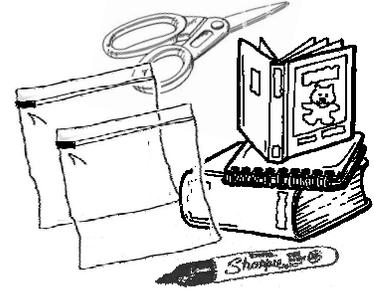


# INSIDE FEELINGS & OUTSIDE FEELINGS DUE SESSION#1

Supplies you will need AT HOME:

- Magazines
- Permanent Marker
- Scissors
- Great Attitude
- Two Ziplock® bags



Dear Parent,

Please help your child with this exercise. Have your child cut out the pictures or words from magazines that answer the questions below. One bag should be label and contain "Outside feelings" cut our pictures or words and another bag should be label and contain "Inside feelings" cut out pictures or words. Bring both Ziplock® bags, to **Group Reconciliation Session#1**. (see your calendar)

Below, (parents) **your own prayer to God asking Him for your dearest wish or desire for your child**. Detach it from the bottom and take it with you to **Group Reconciliation Session#1**. (see your calendar)

## **OUTSIDE FEELINGS:** (6 Pictures/Words)

Help your child find pictures or words in the magazines that tell about him/her. These are the things others can see. For example, I have a bird on my bag and anyone knowing me knows I have birds at home. It can be their favorite color, a favorite food, activity, sport, subject at school or a special treasure etc. that others may know about or be able to see from looking at them. Cut these pictures/words out and put them inside of one of the Ziplock bags, use a permanent marker and label it "Outside Feelings".



## **INSIDE FEELINGS:** (6 Pictures/Words)

These are harder to define and sometimes very hard to find pictures of in the magazines. INSIDE FEELINGS are things that ONLY GOD and that person know about. Friends and neighbors cannot see these feelings by looking at a person and the way he/she lives. Ask these questions of your child to help them discover these INSIDE FEELINGS and be very discreet. They do not have to answer you and you do not have to see what they place inside their Ziplock bag (do not label this bag).

Assure them that no one else will know either, except God.

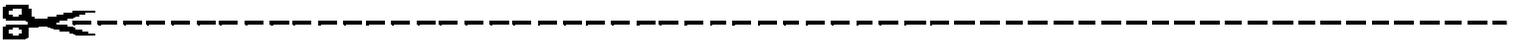
- \*\*How do you FEEL when you get mad at someone? Sad? Jealous? Scared?
- \*\*How do you FEEL when you really care about someone?
- \*\*What are some really SECRET things you FEEL deep inside?
- \*\*What do you DREAM about or WISH for, but won't tell anyone?
- \*\*What is something you might tell GOD but you won't tell anyone else?
- \*\*What do you FEAR, but won't tell anyone else but God?



*EACH INSIDE FEELING IS UNIQUE AND BELONGS TO A UNIQUE INDIVIDUAL.  
NO TWO PEOPLE FEEL THE EXACT SAME WAY ABOUT ANYTHING.*

**REMEMBER: Every single person has SOMEONE they can share these unique feelings with. Who? GOD.**

**PARENTS, PLEASE REMEMBER TO TAKE THE PRAYER BELOW TO  
OUR RECONCILIATION SESSION#1 (SEE CALENDAR FOR DATE/TIME)**



## **PARENT'S PRAYER.**

**To my child:** \_\_\_\_\_

**Dear God,** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

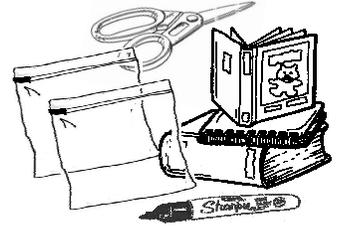
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# SENTIMIENTOS EXTERIORES Y SENTIMIENTOS INTERIORES para traer a la Sesión#1

Materiales que necesitará EN CASA:

- Revistas
- Tijeras
- Dos bolsas resellables (Ziplock)
- Marcador Permanente
- **MUCHO ENTUSIASMO**



Estimados Papás:

Por favor apoyen a su hijo con este ejercicio. Pida a su hijo que recorte fotos de revistas o palabras de cosas que respondan a las preguntas que están abajo. En la primera bolsita resellable (Ziplock) guarde los recortes o palabras de los “**Sentimientos Exteriores**” en la segunda bolsita resellable guarde los recortes o palabras de los “**Sentimientos Interiores**”. Traiga las dos bolsitas a la Sesión #1 de Grupo para Reconciliación (vea su calendario). Al final de esta hoja de información hay un espacio para que usted escriba una oración a Dios pidiendo por su hijo, diciendo lo que más desea y anhela para el. Cuando termine su oración corte por donde esta señalado y tráigalo con usted a la Sesión #1 de Grupo para Reconciliación (vea su calendario).

## **SENTIMIENTOS EXTERIORES:** (6 fotos/palabras)

Ayude a su hijo a encontrar recortes de revistas que hablen de el/ ella. Estas son cosas que otras personas pueden ver. Por ejemplo, tengo un pajarito en mi bolsa y todos sabrán que en mi casa tengo pajaritos. Puede ser su color favorito, su comida favorita, un deporte que les guste mucho, algo que les guste hacer en la escuela, o un tesoro especial, etc. Cosas que otros puedan enterarse o puedan captar, solo al ver a su niño. Corte estas fotos o palabras y guárdelas en la bolsita resellable Ziplock y con el marcador permanente escriba “Sentimientos Exteriores”. Ahora todos pueden saber algo acerca de su hijo.



## **SENTIMIENTOS INTERIORES:** (6 fotos/palabras)

Estos sentimientos son más difíciles de definir y algunas veces es difícil encontrar recortes en las revistas que puedan expresar estos sentimientos. Los SENTIMIENTOS INTERIORES son cosas que SOLO DIOS y la persona conocen. Amigos o familiares no pueden ver estos sentimientos con solo ver a la persona o en la forma que vive. Haga las siguientes preguntas a su hijo para ayudarlo a descubrir estos SENTIMIENTOS INTERIORES y sea muy discreto. El/ ella no tiene que responderle las preguntas a usted y usted no tiene que ver que es lo que ellos ponen adentro de su bolsa resellable Ziplock (no tiene que marcar esta bolsita). Asegúrese de que su hijo sepa que nadie mas vera el interior de su bolsa, excepto Dios.

- \*\* ¿Cuales son tus sentimientos cuando te enojas? ¿Triste? ¿Celoso? ¿Miedo?
- \*\* ¿Cuales son tus sentimientos cuando te preocupas mucho por alguien?
- \*\* ¿Cuales son algunos SENTIMIENTOS SECRETOS que tienes adentro de ti?
- \*\* ¿En que es en lo que SUEÑAS o que es lo que DECEAS, pero no le dirías a nadie?
- \*\* ¿Que cosa le dirías a Dios que no lo compartirías con nadie?
- \*\* ¿A que le tienes miedo y solo se lo dirías a Dios?



**LOS SENTIMIENTOS INTERIORES SON UNICOS Y LE CORRESPONDEN A CADA INDIVIDUO, DOS PERSONAS NO SIENTEN EXACTAMENTE IGUAL.**

**RECUERDE:** Cada persona tiene a **ALGUIEN** con quien compartir estos sentimientos únicos. ¿Quien? **DIOS.**

**PADRES, POR FAVOR RECUERDEN TRAER LA ORACIÓN QUE ESCRIBIERON PARA SU HIJO A LA SESIÓN#1 (VEA SU CALENDARIO PARA FECHA/HORARIO)**



## **ORACIÓN DE PADRES**

**Para mi hijo:** \_\_\_\_\_

**Querido Dios,** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_